



Información Técnica



Model Event: Parque Dornaque MAPA NUEVO



Fecha: 24 al 26 septiembre 2021 (recomendable hacerlo...)

Localización: Centro Interpretación Dornaque (15km del C.C, 20')

Terreno: Bosque abierto y zonas de agrupaciones rocosas.

Mapa: Parque Dornaque. Escala 1:10000, Equidistancia: 5m.
Cartógrafo: Mario Vidal Triquel

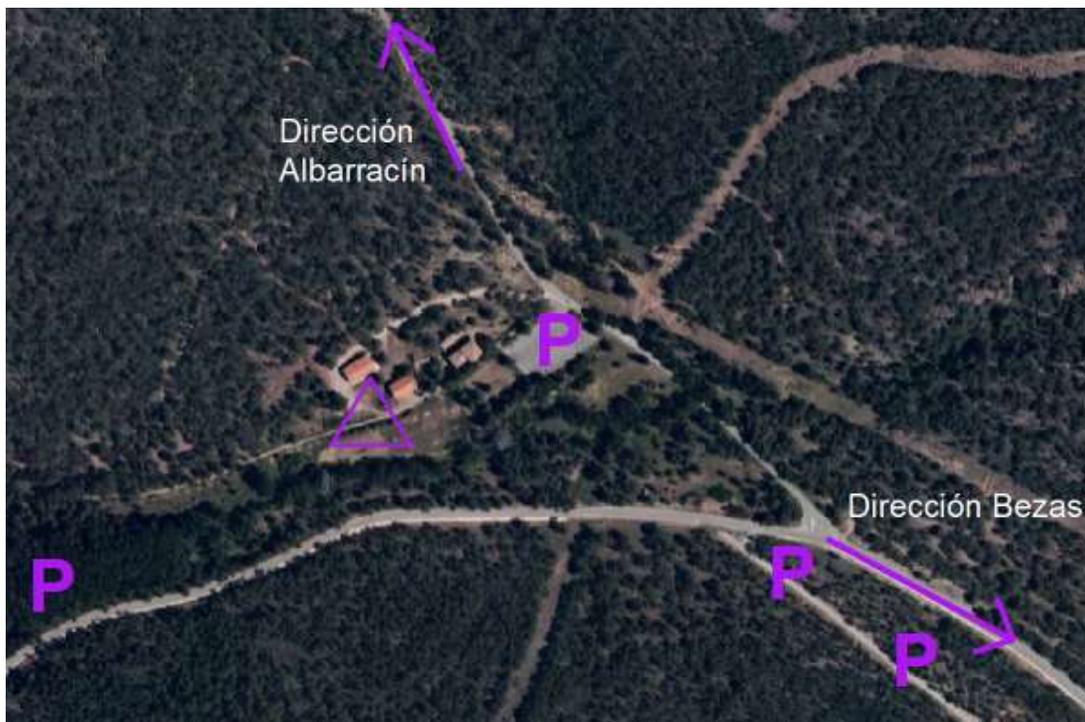
Comentarios del Cartógrafo:

La elección de un mapa modelo para una competición no siempre se consigue cuando las características del terreno de competición son particularmente singulares. Este es el caso del bosque que circunda al Centro de Interpretación de Dornaque.

Sin embargo, la elección y el resultado no se aleja tanto como pudiera parecer a lo que serán los terrenos de carrera. Para comenzar éste se encuentra a escasos kilómetros del CC de la Carrera de Larga Distancia, por lo que comparte tipo de bosque, orografía y peculiaridades del terreno. Así mismo presenta detalles muy próximos a los que contiene el terreno de la Media Distancia.

Se trata pues de un mapa muy variado en contenido temático, y que reúne en poco espacio lo que es una buena toma de contacto con el bosque de la Sierra de Albarracín. La roca y las formaciones rocosas aparecen como desprendimientos pétreos que se dispersan sobre un bosque en ocasiones de difícil transitabilidad y visibilidad. Hay desnivel en algunas partes lo que también ayuda a familiarizarse con los mapas del Cto. Quizás por las características de la prueba de Larga Distancia, el tamaño medio de roca y el mínimo son algo inferiores a aquel, situando el límite representado entorno al 1'50 mts ó 2 mts según zonas. Los verdes son elementos a considerar, predominando también el monte bajo.

En definitiva, se trata de un mapa entretenido e interesante que supone una muy buena toma de contacto con el entorno de la Sierra de Albarracín, y concretamente de este CEO 2021.



Área Model Event: Centro de Interpretación de Dornaque



Sprint Prólogo: Gea de Albarracín

MAPA NUEVO

Descripción y Especificaciones Terreno:

Prueba Prólogo modalidad Sprint urbano.

Se realiza en el municipio de Gea de Albarracín: [Google Maps](#) El Centro de Competición estará situado en el Pabellón deportivo de Gea de Albarracín, al lado de la Pre-Salida y Meta respectivamente, y a 3' desde los Parking de caravanas y turismos.

Se ruega máximo cuidado con el posible tránsito de vehículos y corredores, sobre todo en zonas de cruces y caminos.



Área Sprint Prólogo: Gea de albarracín

Comentarios del cartógrafo (Alberto Santabárbara Lambea):

Aguas abajo de Albarracín nos encontramos con Gea de Albarracín, justo donde el cañón del río Guadalaviar se abre para convertirse en un valle de mayor anchura. Un pueblo con doce siglos de existencia, dividido en dos por el río. La parte norte incluye el casco viejo, de origen medieval, ampliado hacia el norte, más allá de la carretera que lo atraviesa, remontando la ladera de la montaña. Al sur del río, unido con el extremo suroeste del casco viejo por un puente, surge la parte más moderna del pueblo, que remonta poco a poco en dirección sur.

El núcleo antiguo, al ser medieval tiene un trazado irregular, con desniveles medios y fuertes en dirección sur-norte, y un piso liso muy apto para correr rápido. Prácticamente no hay escaleras y las calles no son excesivamente estrechas, pero tiene curvas muy cerradas en ocasiones. En dirección oeste-este el desnivel es mucho menor.

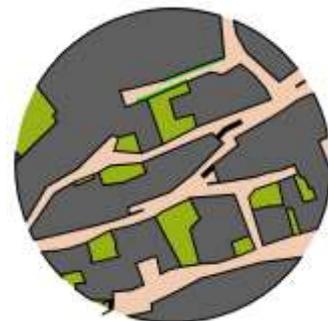
La parte nueva, tiene un trazado más regular y combina zonas edificadas con zona de campo abierto.

Comentarios del Trazador (Alberto Santabárbara Lambea):

Creo que va a ser interesante correr en Gea de Albarracín. Nos ofrece dos zonas diferentes, una más moderna, de calles amplias y de mejor lectura de mapa, con otra medieval, con elecciones de ruta más numerosas y complejas. La dureza del recorrido es media, pues la parte antigua tiene desniveles, a veces fuertes, en dirección sur-norte.

Dado que el pueblo no es muy grande, los trazados nos van a llevar a las dos zonas, atravesando dos veces el puente que las une, el cual salva las aguas del Guadalaviar, y se van a repetir calles dentro del casco viejo, aunque sea en distintas direcciones, por lo que los cruces con otros orientadores serán numerosos. Como siempre, precaución con los posibles peatones del pueblo, pues se doblan muchas esquinas, y con el tráfico rodado, sobre todo en la parte nueva, en el puente, y en el tramo entre la puerta oeste y el puente, con un recodo estrecho que impide la correcta visibilidad a los conductores.

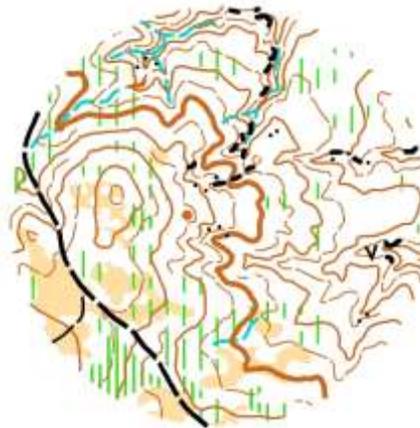
Una prueba divertida y que servirá para calentar en vistas al sprint de Albarracín.



CARRERA SPRINT PRÓLOGO. viernes, 24 DE SEPTIEMBRE

Mapa:				Albarracín Nº FEDO: TE-2889-21			
Cartógrafo:				Alberto Santabárbara Lambea			
Trazador:				Alberto Santabárbara Lambea			
Hora Primera Salida:				17:30 h.			
Distancia/Tiempo desde C.C a Presalida -3':				100 m./3'			
Avituallamiento en carrera:				No			
Impresión mapa:				Papel irrompible Antiux			
Tiempo máximo de carrera:				45'			
Cierre meta:				20:15 h.			
Recorrido	Categoría	Longitud	Desnivel	Controles	Salida	Tº Ganador	Escala
R1	U-10	1230	32	11	1	12-14'	1:4.000
R2	M-12	1570	30	15	1	12-14'	1:4.000
R3	F-12	1370	35	14	1	12-14'	1:4.000
R4	M-14	1660	47	16	1	12-14'	1:4.000
R5	F-14	1600	50	15	1	12-14'	1:4.000
R6	M-16/18	1860	52	17	1	12-14'	1:4.000
R7	F-16/18	1680	52	13	1	12-14'	1:4.000
R8	M-16E	2010	55	17	1	12-14'	1:4.000
R9	F-16E	1770	57	17	1	12-14'	1:4.000
R10	M-18E	2320	65	20	1	12-14'	1:4.000
R11	F-18E	1830	60	19	1	12-14'	1:4.000
R12	M-20E	2520	70	22	1	12-14'	1:4.000
R13	F-20E	1830	60	19	1	12-14'	1:4.000
R14	M-E	2910	95	26	1	12-14'	1:4.000
R15	F-E	2230	65	21	1	12-14'	1:4.000
R16	M-21A	2270	67	21	1	12-14'	1:4.000
R17	F-21A	1790	50	16	1	12-14'	1:4.000
R18	M-21B	1800	47	15	1	12-14'	1:4.000
R19	F-21B	1520	40	13	1	12-14'	1:4.000
R20	M-35A	2210	62	20	1	12-14'	1:4.000
R21	F-35A	1830	55	17	1	12-14'	1:4.000
R22	M-35B	1640	55	13	1	12-14'	1:4.000
R23	F-35B	1460	35	13	1	12-14'	1:4.000
R24	M-40	2140	57	18	1	12-14'	1:4.000
R25	F-40	1700	50	19	1	12-14'	1:4.000
R26	M-45	2090	57	18	1	12-14'	1:4.000
R27	F-45	1750	50	17	1	12-14'	1:4.000
R28	M-50	2020	57	18	1	12-14'	1:4.000
R29	F-50	1690	50	17	1	12-14'	1:4.000
R30	M-55	1920	55	16	1	12-14'	1:4.000
R31	F-55	1560	50	14	1	12-14'	1:4.000
R32	M-60	1610	52	15	1	12-14'	1:4.000
R33	F-60	1340	32	14	1	12-14'	1:4.000
R34	M-65	1560	50	15	1	12-14'	1:4.000
R35	F-65	1310	27	12	1	12-14'	1:4.000
R36	M-70	1530	40	14	1	12-14'	1:4.000
R37	F-70	1280	27	12	1	12-14'	1:4.000
R38	O. AMARILLO	1250	27	13	1	12-14'	1:4.000
R39	O. NARANJA	1340	40	13	1	12-14'	1:4.000
R40	O. ROJO	1460	50	13	1	12-14'	1:4.000
R41	O. NEGRO	1580	55	14	1	12-14'	1:4.000

Media Distancia: Torres de Albarracín **NUEVO**



Descripción y Especificaciones Terreno:

Se realiza en el paraje "Soto del Pinar" (Término municipal de Torres de Albarracín):

<https://www.google.es/maps/@40.4232033,-1.5240879,4563m/data=!3m1!1e3?hl=es>

El Centro de Competición estará situado en zona de ocio "Albarracín Aventura", carretera A-1512, Km 38, 44111 en Torres de Albarracín. Al lado de la Presalida y Meta respectivamente, y a 5' desde los Parking de caravanas y turismos.

Todas las categorías tendrán obligación de pasar por Presalida, desde el C.C de -5', siendo causa de descalificación para el corredor que no pase por Pre Salida y vaya directamente a Salida.

El tráfico será muy limitado, excepto en las vías más periféricas de la zona de competición.

Se ruega máximo cuidado con el posible tránsito de vehículos y corredores, sobre todo en zonas de cruces y caminos.



Área Media CEO2021: Albarracín Aventura (Torres de Albarracín)

Comentarios del Cartógrafo (Mario Vidal Triquell):

Mapa realizado en otoño de 2020, que reúne en poco espacio una interesante riqueza orográfica. La dominante de éste se encuentra en el detalle del terreno, muy sinuoso por lo general, y que le da valor a la curva de nivel.

Surcado de multitud de vaguadas y espolones de diferente entidad, de los más suaves a otros muy marcados y profundos con difícil avance, ofrece un terreno de competición agradable e interesante, indicado para esta prueba de Media Distancia. La roca aquí no es el elemento principal y su tamaño tampoco es de consideración; sin embargo, la vegetación que en zonas localizadas hace muy difícil y a ciegas la progresión. También está presente el monte bajo, principalmente jara, que en algunas zonas ralentiza considerablemente la marcha.

Un trabajo cartográfico interesante al que seguramente al igual que yo le encontrareis su propia identidad y atractivo.

Comentarios del Trazador (Julio Rivera Ortín):

Los trazados de la media se han alargado más que en otras carreras, ya que la zona tiene poco desnivel y se considera que la carrera se realizará a alta velocidad. Ningún trazado supera el 4% de desnivel.

Las balizas están situadas, sobre todo, en elementos de relieve; por lo que será importante la lectura a velocidad rápida de las curvas de nivel. La primera parte es más sencilla y más rápida, la parte central de la carrera es donde hay más dificultad y la última es también muy rápida y en bajada, por lo que hay que estar atento y no pasarse las balizas. ¡Cuidadín!

Actualmente la vegetación baja es poca, aunque esto dependerá de las lluvias de septiembre. Sólo hay una parte de verde en el mapa por la que irán las categorías más largas.



CARRERA MEDIA SÁBADO, 25 DE SEPTIEMBRE

Mapa:				SOTO DEL PINAR Nº FEDO: Z-2771-21			
Cartógrafo:				Mario Vidal Triquell			
Trazador:				Julio Rivera Ortín			
Hora Primera Salida:				8:30 h.			
Distancia/Tiempo desde C.C a Presalida -5':				300 m./5'			
Avituallamiento en carrera:				0			
Impresión mapa:				Papel irrompible Antiux			
Tiempo máximo de carrera:				120'			
Cierre meta:				14:30 h.			
Recorrido	Categoría	Longitud	Desnivel	Controles	Salida	Tº Ganador	Escala
R1	U-10	2100	70	8	2	20-25'	1:7500
R2	M-12	2500	85	12	1	20-25'	1:7500
R3	F-12	2400	90	11	1	20-25'	1:7500
R4	M-14	3500	125	15	1	25-30'	1:10000
R5	F-14	3100	115	12	1	25-30'	1:10000
R6	M-16/18	3300	110	12	1	25-30'	1:10000
R7	F-16/18	2800	100	12	1	25-30'	1:10000
R8	M-16E	4000	130	20	1	25-30'	1:10000
R9	F-16E	3500	115	14	1	25-30'	1:10000
R10	M-18E	4700	160	20	1	30-35'	1:10000
R11	F-18E	3800	125	16	1	30-35'	1:10000
R12	M-20E	4900	170	18	1	30-35'	1:10000
R13	F-20E	4000	130	20	1	30-35'	1:10000
R14	M-E	5700	210	22	1	30-35'	1:10000
R15	F-E	4800	170	20	1	30-35'	1:10000
R16	M-21A	4800	160	17	1	30-35'	1:10000
R17	F-21A	3800	135	15	1	30-35'	1:10000
R18	M-21B	3400	115	13	1	25-30'	1:10000
R19	F-21B	2600	90	12	1	25-30'	1:10000
R20	M-35A	4600	160	17	1	25-30'	1:10000
R21	F-35A	3700	135	17	1	25-30'	1:10000
R22	M-35B	3100	110	12	1	25-30'	1:10000
R23	F-35B	2600	90	11	1	25-30'	1:10000
R24	M-40	4400	150	17	1	25-30'	1:10000
R25	F-40	3300	125	14	1	25-30'	1:10000
R26	M-45	4200	150	17	1	25-30'	1:10000
R27	F-45	3200	120	15	1	25-30'	1:10000
R28	M-50	4000	130	17	1	25-30'	1:10000
R29	F-50	3000	110	11	1	25-30'	1:10000
R30	M-55	3400	110	13	1	25-30'	1:7500
R31	F-55	2500	90	12	1	25-30'	1:7500
R32	M-60	3200	115	12	1	25-30'	1:7500
R33	F-60	2400	90	10	1	25-30'	1:7500
R34	M-65	2800	80	12	1	20-25'	1:7500
R35	F-65	2100	80	11	1	20-25'	1:7500
R36	M-70	2300	75	12	1	20-25'	1:7500
R37	F-70	2100	80	11	1	20-25'	1:7500
R38	O. AMARILLO	2100	75	9	2	20-25'	1:7500
R39	O. NARANJA	2500	90	10	2	20-25'	1:7500
R40	O. ROJO	3000	115	12	2	25-30'	1:7500
R41	O. NEGRO	3400	130	16	2	25-30'	1:7500



Descripción y Especificaciones Terreno:

Se realiza en el casco urbano de Albarracín (Teruel):

<https://www.google.es/maps/@40.4079445,-1.4420514,570m/data=!3m1!1e3?hl=es>

El Centro de Competición estará situado en zona de carrera, al lado de la Pre Salida y Meta respectivamente, y a 10' desde los Parking de caravanas y turismos.

Todas las categorías tendrán obligación de pasar por Pre Salida, desde el C.C de -5', siendo causa de descalificación para el corredor que no pase por Pre Salida y vaya directamente a Salida.

Habrà personal de la organización vigilando que los competidores se dirigen hasta el C.C por los pasos señalizados, todo el que no cumpla esta norma, será descalificado.

El tráfico será muy limitado, excepto en las vías más periféricas de la zona de competición.

Se ruega máximo cuidado con el posible tránsito de vehículos y corredores, sobre todo en zonas de cruces y caminos.



Área Sprint CEO2021: Albarracín

Comentarios del cartógrafo (Alberto Santabàrbara Lambea):

Albarracín es un pueblo de Teruel del cual hemos oído hablar casi todos. Considerado uno de los pueblos más bonitos de España se encuentra encaramado sobre un peñón rocoso sobre el río Guadalaviar. Este peñón está orientado en sentido norte sur y está rodeado, bastantes metros abajo, por el río. Por el norte de este peñón se sigue extendiendo el pueblo en dirección este y oeste, remontando una empinada ladera, con lo que la forma del núcleo urbano y por lo tanto, del mapa, es como una T. Es una población de origen medieval con lo que ello implica: trazado irregular, calles estrechas de adoquines (cuidado si llueve por los resbaladizos que se vuelven), curvas cerradas, muchas escaleras con peldaños de distintas dimensiones, zonas sin edificar..., y todo ello con un desnivel bastante destacable, lo que implicará una carrera física y de lectura difícil, donde hay que interpretar los muros impasables, sobre todo los de mayor altura, y las mejores rutas, teniendo en cuenta longitud y desnivel.

He intentado limpiar en lo posible todo aquello que impida una clara visión del mapa, de su relieve y del trazado de sus calles. Muchas curvas de nivel se esconden superpuestas en muros que salvan fuertes desniveles. La dirección de los desniveles se marca con el uso extensivo del símbolo de línea de pendiente. El mapa, para facilitar aún más su lectura, se imprimirá a escala 1:3000.

Ha sido una suerte poder cartografiar Albarracín y espero que todos los orientadores disfruten de poder correr aquí, además de poder hacerlo paseando por sus calles, contemplando su arquitectura, visitando sus museos y degustando su gastronomía.

Nos vemos en este maravilloso pueblo.

Comentarios del Trazador (Miguel Rubio Carrasco):

Albarracín tiene el honor de ser uno de los "pueblos más bonitos de España", sólo por esto el visitante puede hacerse una idea de lo que se va a encontrar: un laberinto de calles, callejones y pasadizos todos sin una geometría definida.

A todo esto, hay que sumarle el desnivel positivo que predomina en la zona norte de la localidad, en la que nos encontraremos con algunas rampas fuertes y explosivas; la zona sur es algo más llana.

El mapa en la parte técnica es complicado, tiene mucho detalle y te obliga a ralentizar la velocidad de carrera y a mirar muy bien por donde quieres ir al siguiente control, te obliga a mantener la concentración en todo momento. Todo esto será determinante para conseguir un buen resultado.

La orografía no nos permite hacer unos trazados al uso, por ello, todos los recorridos tendrán menos distancia y mayor desnivel de lo que suelen tener otras carreras de Sprint.

En el casco antiguo del Albarracín hoy en día, mantiene la arquitectura típica de la época medieval; cuando visitas sus calles, la catedral, el castillo o la muralla, parece que el tiempo se ha detenido.

No perdáis la oportunidad de participar en esta prueba de Sprint, sin duda vais a disfrutar al máximo de un sitio espectacular.

IMPORTANTE:

Os pedimos precaución y respeto, os vais a encontrar con turistas y grupos guiados por las calles, intentad mantener la mayor distancia posible, aunque pueda resultar complicado.



CARRERA SPRINT SÁBADO, 25 DE SEPTIEMBRE

Mapa:				Albarraçín N° FEDO: TE-2888-21			
Cartógrafo:				Alberto Santabárbara Lambea			
Trazador:				Miguel Rubio Carrasco			
Hora Primera Salida:				16:30 h.			
Distancia/Tiempo desde C.C a Presalida -3':				100 m./5'			
Avituallamiento en carrera:				0			
Impresión mapa:				Papel irrompible Antiux			
Tiempo máximo de carrera:				45'			
Cierre meta:				19:15 h.			
Recorrido	Categoría	Longitud	Desnivel	Controles	Salida	Tº Ganador	Escala
R1	U-10	900	50	11	S1	12-14'	1:3.000
R2	M-12	1000	60	12	S1	12-14'	1:3.000
R3	F-12	1000	58	12	S1	12-14'	1:3.000
R4	M-14	1100	74	13	S1	12-14'	1:3.000
R5	F-14	1050	66	13	S1	12-14'	1:3.000
R6	M-16/18	1100	84	14	S1	13-15'	1:3.000
R7	F-16/18	1100	74	14	S1	13-15'	1:3.000
R8	M-16E	1200	90	15	S1	13-15'	1:3.000
R9	F-16E	1200	76	15	S1	13-15'	1:3.000
R10	M-18E	1350	95	16	S1	13-15'	1:3.000
R11	F-18E	1350	80	15	S1	13-15'	1:3.000
R12	M-20E	1500	116	18	S1	14-16'	1:3.000
R13	F-20E	1500	102	16	S1	14-16'	1:3.000
R14	M-E	1900	140	21	S1	14-16'	1:3.000
R15	F-E	1600	114	18	S1	14-16'	1:3.000
R16	M-21A	1400	102	17	S1	14-16'	1:3.000
R17	F-21A	1350	92	17	S1	14-16'	1:3.000
R18	M-21B	1250	85	14	S1	12-14'	1:3.000
R19	F-21B	1200	65	13	S1	12-14'	1:3.000
R20	M-35A	1600	110	17	S1	14-16'	1:3.000
R21	F-35A	1500	98	16	S1	13-15'	1:3.000
R22	M-35B	1250	92	14	S1	12-14'	1:3.000
R23	F-35B	1200	82	14	S1	12-14'	1:3.000
R24	M-40	1450	118	17	S1	14-16'	1:3.000
R25	F-40	1400	90	15	S1	13-15'	1:3.000
R26	M-45	1400	110	16	S1	14-16'	1:3.000
R27	F-45	1300	85	14	S1	13-15'	1:3.000
R28	M-50	1400	94	15	S1	13-15'	1:3.000
R29	F-50	1200	76	14	S1	12-14'	1:3.000
R30	M-55	1200	82	14	S1	13-15'	1:3.000
R31	F-55	1100	68	13	S1	12-14'	1:3.000
R32	M-60	1050	72	13	S1	12-14'	1:3.000
R33	F-60	900	64	12	S1	12-14'	1:3.000
R34	M-65	1000	66	12	S1	12-14'	1:3.000
R35	F-65	850	62	11	S1	12-14'	1:3.000
R36	M-70	900	60	11	S1	12-14'	1:3.000
R37	F-70	800	58	10	S1	12-14'	1:3.000
R38	O. AMARILLO	950	58	12	S1	12-14'	1:3.000
R39	O. NARANJA	1100	82	14	S1	12-14'	1:3.000
R40	O. ROJO	1300	94	15	S1	13-15'	1:3.000
R41	O. NEGRO	1500	108	16	S1	14-16'	1:3.000

Larga Distancia: Bezas MAPA NUEVO



Descripción y Especificaciones Terreno:

En los "Callejones de Bezas" (Términos municipal de Bezas):

<https://www.google.es/maps/@40.3299957,-1.3265802,571m/data=!3m1!1e3?hl=es>

El Centro de Competición estará situado en zona de carrera, al lado de la Pre salida y Meta respectivamente, y a 5' desde los Parking de caravanas y turismos.

Todas las categorías tendrán obligación de pasar por Pre salida, desde el C.C de -5', siendo causa de descalificación para el corredor que no pase por Pre salida y vaya directamente a Salida.

El tráfico será muy limitado, excepto en las vías más periféricas de la zona de competición. Máximo cuidado con el posible tránsito de vehículos y corredores, sobre todo en zonas de cruces y caminos.



Área Larga Distancia: Bezas

Comentarios del cartógrafo (Mario Vidal Triquell):

La Sierra de Albarracín, y más concretamente el espacio natural de los Pinares de Rodeno, constituye un entorno geográfico singular, por tanto, la realización de este mapa suponía en principio un reto a la cartografía de orientación, ya que no hay modelos de referencia en dicho entorno como referentes, y con todo se desconocía si el estilo de cartografía que saldría sería adecuadamente interpretable por los deportistas. La Sierra tiene como característica dominante la existencia de formaciones rocosas calizas que el tiempo y el agua han desgastado dando lugar a la formación de figuras y espacios rocosos de singularidad espectacular.

La fisonomía del terreno es también muy característica ya que el espacio se organiza como la sucesión de valles y cumbres llanas de no más de 200 mts de desnivel, compartimentando y agrupando alrededor de estas elevaciones todo el material rocoso, que por lo general es de grandes dimensiones tanto en la forma individual como formando parte de agrupamientos rocosos.

En algunas zonas la superposición y continuidad del elemento rocoso, con pasillos laberínticos en ocasiones, han hecho un reto la representación proporcionada de los elementos, lo que ha llevado a la ineludible ampliación de la escala del mapa hasta el 1/10.000.

Todo este espacio en un continuo sube/baja también esconde una rica topografía reflejada en detalles cartográficos que hacen más rico el mapa y por tanto alimentan las posibilidades del mismo. Una consecuencia de ello ha consistido en el uso de la curva de nivel normal en algunos entornos en los que la curva maestra influye decisivamente en la legibilidad final del mapa.

Con todo lo anterior podéis imaginaros que se trata de un mapa especial en el que espero que entréis con buen pie a fin de poder disfrutarlo en toda su riqueza natural y deportiva.

Comentarios del Trazador (Alberto Santabárbara Lambea):

El núcleo central del mapa de Bezas está conformado por una zona rocosa donde se suceden enormes conglomerados de rocas, con fuertes desniveles y cortados de gran altura. Ahí la lectura de mapa va a ser fundamental. La carrera, en la mayor parte de las categorías, se va a iniciar en esta zona central, por lo que la concentración va a ser necesaria desde el primer tramo, ya que los errores supondrán pérdidas notables de tiempo. No hay que desesperar pues no todo el mapa es así, habiendo zonas más abiertas donde el desplazamiento será más rápido y donde se alternan zonas técnicas con otras que no lo son tanto.

Con tanta piedra se representan las rocas de mayor tamaño, por lo que hay muchas otras que no lo están y hay que saber identificar los elementos más remarcables del terreno. Las zonas más abiertas son un descanso, pero no hay que bajar la guardia en ningún momento pues la lectura del mapa debe ser constante para no cometer errores. Al núcleo central muchas categorías regresan una segunda vez antes de dirigirse hacia meta. La parte final de la carrera es más fácil, en busca de bajar al pueblo de Bezas, donde se encontrará la meta.

Mucho cuidado con la búsqueda de itinerarios limpios; hay que tener presente que muchos cortados son impasables dada su enorme altura, y peligrosos. Si llueve hay que tener precaución con las piedras, pues se vuelven resbaladizas.

Va a ser una carrera exigente, como corresponde a un CEO, pero también divertida y sorprendente por el entorno tan espectacular.

NOTA.

INFO Técnica complementaria Carrera Larga Distancia CEO 2021

Con objeto de ayudar al corredor a realizar el contacto con el mapa-terreno en las mejores condiciones de competición se proporcionan una serie de indicaciones a tener en cuenta:

-La roca y los cortados como elementos dominantes representados en el mapa tienen tamaños mínimos de referencia que van de 1,8 a 2,5 mts según zonas. Por su parte los cortados mínimos representados tienen 1,7 mts (las dimensiones de estos pueden alcanzar los 20 ó 25 mts).

-En cuanto a la curva de nivel se ha optado por sustituir las curvas maestras, en las zonas con densidad de detalle, por curvas normales según autoriza la norma cartográfica.

-La topografía en las zonas con agrupamientos rocosos es difícil de distinguir, no obstante se ha intentado hacer visible las vaguadas y espolones presentes en gran cantidad sobre las zonas rocosas.

-Las estructuras rocosas poseen puntos de paso que en ocasiones requieren el uso de las manos para franquearlas; se han representado dichos pasos puesto que no hacerlo podría proporcionar ventaja para algún corredor. Son pasos estrechos o en los que hay alguna roca menor obturando el paso, que sin embargo es posible.

-Debido a la acumulación de elementos de piedra, para favorecer la legibilidad todos aquellos elementos que vienen representados en el mapa como cortados pasables en la realidad suponen cortados de grandes dimensiones que difícilmente se pueden atravesar. Aquellos que si vienen marcados como impasables más aún.

Mario Vidal Triquell



CARRERA LARGA DOMINGO, 26 DE SEPTIEMBRE

Mapa:	Callejones de Bezas N° FEDO: Z-2769/2770-21
Cartógrafo:	Mario Vidal Triquell
Trazador:	Alberto Santabárbara Lambea
Hora Primera Salida:	8:30 h.
Distancia/Tiempo desde C.C a Presalida -10':	1.000 m./10'
Avituallamiento en carrera:	1-2 dependiendo categoría
Impresión mapa:	Papel irrompible Antiux
Tiempo máximo de carrera:	180'
Cierre meta:	14:30 h.

Recorrido	Categoría	Longitud	Desnivel	Controles	Salida	Tº Ganador	Escala
R1	U-10	2460	30	12	2	25'-30'	1:7.500
R2	M-12	2870	70	14	2	30'-35'	1:7500
R3	F-12	2620	60	13	2	25'-30'	1:7500
R4	M-14	4390	130	16	1	40'-45'	1:7500
R5	F-14	3590	70	13	1	35'-40'	1:7500
R6	M-16/18	5110	195	16	1	50'-55'	1:7500
R7	F-16/18	4250	150	14	1	45'-50'	1:7500
R8	M-16E	6040	220	18	1	55'-60'	1:7500
R9	F-16E	4870	160	15	1	50'-55'	1:7500
R10	M-18E	7560	340	19	1	65'-70'	1:10000
R11	F-18E	5470	295	16	1	55'-65'	1:10000
R12	M-20E	9500	485	23	1	75'-80'	1:10000
R13	F-20E	6470	315	19	1	65'-70'	1:10000
R14	M-E	13090	500	29	1	85'-95'	1:10000
R15	F-E	8690	350	22	1	70'-80'	1:10000
R16	M-21A	9000	395	23	1	70'-75'	1:10000
R17	F-21A	5250	260	16	1	60'-65'	1:10000
R18	M-21B	5450	220	16	1	60'-65'	1:7500
R19	F-21B	3820	200	13	1	55'-60'	1:7500
R20	M-35A	8340	410	22	1	70'	1:10000
R21	F-35A	5250	235	16	1	55'	1:10000
R22	M-35B	5410	240	15	1	60'-65'	1:7500
R23	F-35B	3540	150	15	1	50'-55'	1:7500
R24	M-40	7640	375	20	1	65'	1:7500
R25	F-40	4590	230	15	1	50'	1:7500
R26	M-45	6640	350	19	1	60'	1:7500
R27	F-45	4410	190	14	1	45'	1:7500
R28	M-50	5880	270	18	1	55'	1:7500
R29	F-50	3160	170	13	1	45'	1:7500
R30	M-55	5240	260	17	1	50'	1:7500
R31	F-55	3850	160	12	1	45'	1:7500
R32	M-60	4450	195	14	1	50'	1:7.500
R33	F-60	3270	130	13	1	45'	1:7.500
R34	M-65	3990	175	12	1	50'	1:7.500
R35	F-65	3080	115	12	1	45'	1:7.500
R36	M-70	3720	155	11	1	50'	1:7.500
R37	F-70	2950	100	12	1	45'	1:7.500
R38	O. AMARILLO	2450	30	11	2	25'-30'	1:7.500
R39	O. NARANJA	2810	100	11	2	30'-35'	1:7.500
R40	O. ROJO	3790	140	15	2	40'-45'	1:7.500
R41	O. NEGRO	4900	190	15	2	45'-50'	1:7.500

